

San Miguel de Tucumán

EXP - FBQF - ME - 27161 / 2025**VISTO:**

Las presentes actuaciones por las cuales la Esp. Bioq. Ana Verónica OLDANO solicita autorización para el dictado del Proyecto denominado: "Obesidad y Enfermedad Renal Crónica. Una asociación peligrosa que debemos enfrentar" como Práctica Social Educativa, para llevarse a cabo en el corriente año;

ATENTO:

A que el tema fue tratado por la Comisión de Enseñanza y Disciplina; y

CONSIDERANDO:

Que se adjunta el proyecto explicando su desarrollo e implementación;

Que el mencionado proyecto cuenta con la opinión favorable de la Secretaría de Extensión, Vinculación y Tranferencia;

Que luego de analizado el presente tema los Señores Consejeros, por unanimidad acordaron aprobar el dictado del Proyecto denominado "Obesidad y Enfermedad Renal Crónica. Una asociación peligrosa que debemos enfrentar", como Práctica Social Educativa;

Por ello;

**EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE BIOQUIMICA, QUIMICA Y
FARMACIA****(En Sesión Ordinaria de fecha 05/09/2025)****R E S U E L V E:**

Art.1º)- Aprobar el dictado del Proyecto de Práctica Social Educativa denominado: "Obesidad y Enfermedad Renal Crónica. Una asociación peligrosa que debemos enfrentar", solicitado por la Bioq. Esp. Ana Verónica OLDANO.

Art. 2º)- Dése amplia difusión en todo el ámbito de esta Facultad. Cumplido, ARCHIVESE.

Firma electrónica por: Dra. María Inés Gómez, Decana - Dra. Carolina Serra Barcellona, Secretaria Académica - Sra. Nilda Leonor Ardiles, Directora General Administrativa a cargo de la Dirección General Académica

Resolución N°: RES - FBQF - DAC - 13935 / 2025



UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE TUCUMÁN



FACULTAD DE
BIOQUÍMICA,
QUÍMICA
Y FARMACIA

"1985 / 2025 - 40° Aniversario del CIN"

UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUCUMÁN
SECRETARÍA DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA
CONVOCATORIA A PRESENTACIÓN DE PROYECTOS DE EXTENSIÓN 2025

Formulario de Presentación

1. Título del Proyecto Obesidad y Enfermedad Renal Crónica. Una asociación peligrosa que debemos enfrentar
2. Categoría del proyecto (Señalar con una X) ___ Sin Trayectoria X Con Trayectoria
3. Unidades Académicas/Cátedras y/o Escuelas participantes Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia, Instituto de Bioquímica Aplicada, Cátedra de Bioquímica Clínica III Facultad de Medicina Facultad de Educación Física
4. Línea/s Temática/s (señalar con una X) _X_ Salud. Alimentación ___ Equidad social ___ Ecología. Ambiente ___ Hábitat. Vivienda. Desarrollo urbano y rural ___ Seguridad ___ Derechos humanos. Género. Diversidad. Pueblos originarios ___ Educación ___ Trabajo. Economía Social ___ Historia. Memoria Colectiva ___ Arte. Cultura ___ Transformación Digital ___ Deportes. Recreación ___ Otra. Especificar _____
5. Datos de la dirección del proyecto Apellido y nombres: Oldano Ana Verónica Unidad Académica/Carrera o Escuela: Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia - UNT Cátedra o dependencia: Cátedra Bioquímica Clínica III, Instituto de Bioquímica Aplicada Cargo/Dedicación: Profesor Asociado Tipo y número de documento: 21.744.777 Domicilio y localidad: Bulnes 275. San Miguel de Tucumán Teléfono fijo y celular: 381-525251 – 381-023264 e-mail: ana.oldano@fbqf.unt.edu.ar

6. Datos de la codirección del proyecto

Apellido y nombres: Ávila Mariela Noemí

Unidad Académica/Carrera o Escuela: Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia. UNT

Cátedra o dependencia: Cátedra de Bioquímica Clínica III

Cargo/Dedicación: Profesora Adjunta

Tipo y número de documento: DNI:29.338.512

Domicilio y localidad: Heras 429. San Miguel de Tucumán

Teléfono fijo y celular: 381-455665

e-mail: mariela.avila@fbqf.unt.edu.ar

7. Descripción del problema a abordar

La obesidad se reconoce como una epidemia global con fuerte impacto en la salud pública, estrechamente vinculada al aumento del riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) como diabetes tipo 2, hipertensión arterial y, particularmente, enfermedad renal crónica (ERC). En Argentina, la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo (ENFR 2018) muestra que el 66,1% de la población adulta presenta exceso de peso. Dato que revela la necesidad y urgencia de acciones preventivas, especialmente en contextos donde la inequidad al acceso de información y hábitos saludables profundiza la brecha a la atención sanitaria.

La ERC, enfermedad silente en estadios iniciales, presenta alta morbilidad por las complicaciones cardiovasculares asociadas. Entre otros factores de riesgo de susceptibilidad, su progresión se ve acelerada por condiciones metabólicas vinculadas a la obesidad, que derivan en alteraciones funcionales, como hiperfiltración e hipertensión intraglomerular y estructurales que culminan en el daño irreversible. El "riñón graso", o nefropatía asociada a la obesidad, ha incrementado de manera alarmante, acelerando la progresión de la enfermedad renal a etapas avanzadas comprometiendo la norma función renal.

Este escenario exige una respuesta integral y articulada, donde el compromiso de la universidad con la salud pública no debe estar exento, territorializando y promoviendo la **concientización, transformación social y formación crítica**. El desafío no es solo informar, sino construir espacios colectivos de integración y sociabilización de la comunidad con los equipos de salud y futuros profesionales.

La detección temprana de la ERC en la población vulnerable en riesgo, la promoción de estilos de vida saludables y el abordaje, primario o secundario, de factores de riesgo modificables deben ser impulsados asociados a estrategias participativas e interdisciplinarias, que reconozcan a la comunidad como protagonista de su cambio en salud.

8. Descripción del Proyecto.

El proyecto se implementará en el área de influencia de la Policlínica de Tafí Viejo y el Centro de Extensión Universitaria de Villa Obrera, espacios en los que activamente se articulan funciones de asistencia pública, docencia y extensión impulsadas por las Facultades de Bioquímica, Química y Farmacia, Medicina y Educación Física de la Universidad Nacional de Tucumán. Esta sinergia interinstitucional posibilita un abordaje integral y multidisciplinario de la población.

La propuesta está enfocada en la atención de personas adultas con exceso de peso, sobrepeso u obesidad, y otros factores de riesgos vinculados a este desorden. Se realizarán encuestas clínicas, mediciones antropométricas, control de presión arterial y estudios bioquímicos (creatinina sérica, estimación del filtrado glomerular por fórmula CKD-EPI y relación albúmina/creatinina en orina) orientados a la detección temprana de disfunción renal, con el consentimiento informado de los voluntarios participantes. Analizados los marcadores de función y/o lesión renal, se estratificará el riesgo de enfermedad según guías KDIGO.

Sobre la premisa de ***una sola salud***, el proyecto incluye instancias comunitarias abiertas en el Centro de Extensión Universitaria. Se realizarán talleres, caminatas y espacios de vinculación, que promuevan la construcción colectiva de saberes asociados al cuidado de la salud, alimentación consciente y actividad física. Promoviendo la participación activa de referentes barriales, equipos de salud y organizaciones sociales locales, y el desarrollo de estrategias de intervención educativa, preventiva y hábitos saludables.

Esta iniciativa apunta no solo a visibilizar la relación entre obesidad y ERC, sino también a consolidar capacidades locales, sociales y económicas, que aseguren la equidad y acceso a la salud pública.

En este contexto la Extensión Universitaria constituye una oportunidad de formación transformadora para los estudiantes de grado que, en contacto directo con la comunidad, desarrollarán competencias actitudinales, éticas y técnicas, para el ejercicio profesional comprometido y consciente.

9. Actores participantes (incluyendo instituciones, organizaciones comunitarias, destinatarios, etc.)

Individuos atendidos en los consultorios de la Policlínica Tafí Viejo

Profesionales a cargo de los consultorios externos y otras reparticiones de atención pública.

Estudiantes de la Facultad de Medicina y de la Facultad de Educación Física

Estudiantes del último año de la carrera de Bioquímica.

Egresados de la carrera de Bioquímica.

Docentes y no docentes de la Facultad de Bioquímica

Docentes de la Facultad de Educación Física

10. Objetivo General

Identificar la prevalencia y grado de asociación entre exceso de peso y enfermedad renal crónica (ERC) en la población adulta atendida en la Policlínica Tafí Viejo. Promover acciones de prevención y seguimiento de su progresión.

11. Objetivos Específicos

- Estadificar a la población con sobrepeso/obesidad según riesgo de progresión a ERC, aplicando guías KDIGO.
- Determinar la prevalencia de ERC mediante evaluación de FGe y RAC.
- Propiciar hábitos alimentarios saludables, control de peso y actividad física diaria.
- Capacitar al equipo de salud sobre diagnóstico temprano, seguimiento y prevención de ERC.
- Incentivar la integración de estudiantes en prácticas sociales educativas (PSE) promoviendo el trabajo de equipos interdisciplinarios en territorio y el compromiso social con la comunidad.
- Divulgar el conocimiento generado y los resultados obtenidos.

12. Metas

- Identificar la alteración del FGe en la población motivo de estudio.
- Reconocer la lesión renal temprana analizando en orina de los participantes la relación albúmina/creatinina urinaria (RAC).
- Conocer el riesgo de enfermedad renal de la población motivo de estudio, según KDIGO.
- Identificar la población con exceso de peso, midiendo el IMC
- Reconocer los pacientes con índice metabólico TG/HDL alterado.
- Demostrar la vinculación del exceso de peso con la ERC.
- Crear conciencia de la importancia de la PSE en la formación de grado del alumno.
- Generar adherencia a la formación continua de profesionales de salud.
- Consolidar el vínculos entre las instituciones y los programas dedicados a la atención de ECNT

13. Indicadores relativos a las metas

- Porcentaje de participantes con $FGe < 60 \text{ mL/min/1,73 m}^2$
- Frecuencia de participantes con RAC (30-299mg/g) o proteinuria (RPC) $> 300 \text{ mg/g}$
- Identificación del estadio de progresión de ERC (KDIGO).
- $IMC > 25 \text{ kg/m}^2$

- TG/HDL > 3
- Análisis de la correlación ERC vs Exceso de peso
- Cantidad de asistentes presentes en las actividades educativas realizadas.
- Nº de profesionales capacitados y evaluaciones pre-post capacitación.
- Nº de estudiantes inscriptos y participando de las PSE.
- Convenios, redes o articulaciones establecidas o fortalecidas con otros programas de salud.

14. Cronograma de actividades (Agregar la cantidad de actividades necesarias)

Actividad	Mes 1	Mes 2	Mes 3	Mes 4	Mes 5	Mes 6
1) Capacitación del equipo.	X					
2) Primer encuentro (CETUNT): Charlas educativas a la población con realización de actividad física.		X				
3) Segundo encuentro (Policlínica Tafí Viejo): toma de muestras sanguíneas y de orina a voluntarios.			X			
4) Procesamiento de muestras.			X	X		
5) Análisis e interpretación de datos.					X	
6) Difusión de resultados a la comunidad.					X	X
7) Cierre, conclusiones y proyecciones entre el equipo del proyecto.						X

1)Capacitación del equipo	Bienes de consumo			
	Descripción	Cantidad	Precio Unitario (\$)	Precio Total (\$)
	Artículos de librería	1	20.000	
	Total de la actividad (\$)			20.000
2)Primer encuentro (CETUNT): Charlas educativas a la población con realización de actividad física	Bienes de consumo			
	Descripción	Cantidad	Precio Unitario (\$)	Precio Total (\$)
	Folletería y cartelería	50	700	35.000
	Transporte/combustible			
	Descripción	Cantidad	Precio Unitario (\$)	Precio Total (\$)
	Combustibles	20 L	1200	24.000
	Total de la actividad (\$)			59.000
3)Segundo encuentro (Policlínica Tafí Viejo): Toma de muestras sanguíneas y de orina a voluntarios.	Bienes de consumo			
	Descripción	Cantidad	Precio Unitario (\$)	Precio Total (\$)
	Material descartable (jeringa, agujas, frasco estéril, etc.)	40	1.000	40.000
	Transporte/combustible			
	Descripción	Cantidad	Precio Unitario (\$)	Precio Total (\$)
	Transporte	20 L	1.200	24.000
	Total de la actividad (\$)			64.000
4)Procesamientos de muestras	Bienes de consumo			
	Descripción	Cantidad	Precio Unitario (\$)	Precio Total (\$)
	Creatinina Enzimática	1	120.000	120.000
	Albumina urinaria	1	100.000	100.000
	Tiras reactivas	1	50.000	100.00
	Total de la actividad (\$)			270.000
6)Difusión de resultados a la comunidad.	Bienes de uso			
	Descripción	Cantidad	Precio Unitario (\$)	Precio Total (\$)
	Inscripción a congreso	1	50.000	93.000
	Publicaciones en revistas científicas	1	50.000	94.000
	Total de la actividad (\$)			187.000

15. Presupuesto total(Debe ser consistente con las actividades programadas y el presupuesto detallado por actividad)

Actividad/	UNT	organizaciones	Total \$ por actividad
1 Capacitación del equipo.	\$20.000	\$0	\$ 20.000
2 Primer encuentro (CETUNT): Charlas educativas a la población con realización de actividad física	\$59.000	\$0	\$59.000
3 Segundo encuentro (Policlínica Tafí Viejo): Toma de muestras sanguíneas y de orina a voluntarios.	\$64.000	\$0	\$64.000

4 Procesamientos de muestras	\$270.000	\$0	\$270.000
5 Análisis e interpretación de datos	\$0	\$0	\$0
6 Difusión de resultados a la comunidad.	\$187.000	\$0	\$187.000
7 Cierre, conclusiones y proyecciones entre el equipo del proyecto.	\$0	\$0	\$0
Total	\$ 600.000	\$0	\$ 600.000

16. Organizaciones:

- Policlínica Tafí Viejo
- CETUNT- Villa Obrera-Tafí Viejo

17. Integrantes del proyecto.

En correspondencia con los requisitos de conformación de equipos expresados en las bases de la convocatoria. Utilizar estos mismos datos para la planilla Excel de Integrantes del Equipo agregando datos de Dirección y Codirección.

Nombre y Apellido	Nº DNI	Rol: Coordinación/Docente / Nodocente / Estudiante / Egresado / Participante	Unid. Académica O Escuela	Carrera	e-mail
Rossana Cristina Pérez Aguilar	14.708.835	Coordinador	Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia	Bioquímica	rossana.perezaguilar@fbqf.unt.edu.ar
Víctor Hugo Barros	16.685.844	Coordinador	CETUNT- Villa Obrera-Tafí Viejo	Enfermero	vihuba39@gmail.com
María Laura Machioni	25.862.134	Coordinador	Dirección de salud municipal-Tafí Viejo	Medica	lauramacchioni@yahoo.com
Magdalena María Terán	29.666.734	Docente	Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia	Bioquímica	magdalena.teran@fbqf.unt.edu.ar
Nadia Mariela Hassan	31.906.359	Docente	Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia	Bioquímica	nadia.hassan@fbqf.unt.edu.ar
Andrea Carolina Torres	32.963.008	Docente	Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia	Bioquímica	andrea.torres@fbqf.unt.edu.ar
Ana Valentina Budeguer Isa	41.126.005	Docente	Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia	Bioquímica	vbudeguer@gmail.com
Luis Ramón Gustavo Grosso	17.614.222	Docente	Facultad de Educación Física	Profesor	lrggrosso@yahoo.com.ar
Mara Edith del Pino	24.982.007	Participante -Profesional	Servicio nefrología - SIPROSA	Si.Pro.Sa	marablanca15@gmail.com
Fernando Serrano	28.546.109	Participante - Profesional	Dirección Unidad Ejecutora ESPACIO VILLA OBRERA - Tafí Viejo	Lic. en Comunicación Social	fersecha1981@gmail.com
Mariano Quintana	45.334.750	Estudiante	Facultad de Medicina	Medicina	marianoq23@gmail.com
Italo Pappetti	45.731.115	Estudiante	Facultad de Medicina	Medicina	pappettiitalo@gmail.com
Juan Jose Alvarez Navarro	46.053.581	Estudiante	Facultad de Medicina	Medicina	josenavarro17@gmail.com

Luis Nicolas Grosso	45.513.315	Estudiante	Facultad de Educación Física	Educación Física	nicolasgrosso@gmail.com
Augusto Levy	45.512.870	Estudiante	Facultad de Educación Física	Educación Física	guchopiols@gmail.com
Fátima Luján Agüero Sal	42.552.431	Estudiante	Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia	Bioquímica	lujanaguero9@gmail.com
Brisa Agostina Alvarado	42.718.746	Estudiante	Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia	Bioquímica	brisaagostinaalvarado@gmail.com
Camila Ramos Olivera	41.375.383	Estudiante	Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia	Bioquímica	camilaramosolivera@hotmail.com
Sara Barros Sosa	43.001.659	Estudiante	Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia	Bioquímica	saritabarrossosa@gmail.com
Paula Emilia Navarro	39.363.847	Estudiante	Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia	Bioquímica	paulii_navarro@hotmail.com
Nadia Agustina Vargas	36.869.419	Estudiante	Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia	Bioquímica	nadiaagustinav@gmail.com
Luciana Comotti	41.059.851	Estudiante	Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia	Bioquímica	lulangacomotti@gmail.com
Valentina María Sanchis	37.498.590	Estudiante	Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia	Bioquímica	valemsanchis@hotmail.com
María Emilia Giribaldi	40.603.788	Estudiante	Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia	Bioquímica	emiliagiribaldi@gmail.com
Mariana del Rosario Barrionuevo	23.112.049	Estudiante	Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia	Bioquímica	marianabarrionuevdel@hotmail.com
Giovanna Nicole Gutierrez	42.014.218	Estudiante	Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia	Bioquímica	giovannagutierrez003@gmail.com
Camila Quinteros	41.763.936	Estudiante	Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia	Bioquímica	camilaquinteros02@gmail.com
Pía García	39.143.626	Estudiante	Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia	Bioquímica	Piugarcia1@gmail.com
Florencia Acevedo	34.953.526	Estudiante	Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia	Bioquímica	floracevedo19@gmail.com
Florencia Coronel	41.172.828	Estudiante	Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia	Bioquímica	florcoronel2@gmail.com
María Lucía Estefano	37.326.820	Estudiante	Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia	Bioquímica	malues94614@gmail.com
Carolina Magalí Taborda	37.466.957	Estudiante	Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia	Bioquímica	carotaborda2493@gmail.com
Eduardo Andrés Orellana	37.530.104	Estudiante	Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia	Bioquímico	andres1583orellana@gmail.com
Eliana Belén Lino	40.468.817	Estudiante	Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia	Bioquímica	linoeliana.17@gmail.com
Alicia Daniela Herrera	39.375.861	Estudiante	Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia	Bioquímica	aliciaczherrera@gmail.com
Camila Nazareth Arroyo	39.297.656	Egresado	Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia	Bioquímica	acamilanazareth@gmail.com
María Virginia Sánchez	40.237.280	Egresado	Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia	Bioquímica	virsanchez17@gmail.com
María Milagros Salinas	42.519.958	Egresado	Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia	Bioquímica	milisalinas00@gmail.com

Nora Carolina Lalegname	33.755.517	Egresado	Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia	Bioquímica	c.lalegname@gmail.com
Evelin Carolina Santillán	35.810.856	Egresado	Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia	Bioquímica	eve.santillan32@gmail.com
Inés Antonia Olima	39.357.937	Egresado	Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia	Bioquímica	olimainesantonia@gmail.com
Rocío Belén Medina	40.215.637	Egresado	Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia	Bioquímica	rociobmedina28@gmail.com
Armando Maximiliano Chávez	36.867.420	Egresado	Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia	Bioquímico	armandochaves1992@gmail.com
Silvina Quintana	40.699.138	Egresado	Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia	Bioquímica	silvina.quintana.hhee@gmail.com
María Antonia Gerónimo	16.933.509	No docente	Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia		geronimomaria@gmail.com
Rosa Filomena Medina	13.311.202	No docente	Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia		rosa.astrada@fbqf.unt.edu

18. Evaluación de los integrantes.

La evaluación de los estudiantes participantes se realizará de forma continua, con un enfoque formativo, valorando tanto el desarrollo de competencias transversales como específicas. Se emplearán herramientas cualitativas (rúbricas, bitácoras reflexivas, observación participante) y cuantitativas (listas de cotejo, encuestas autoevaluativas y heteroevaluativas).

Capacidades y competencias transversales a evaluar:

- Compromiso y responsabilidad en las actividades planificadas.
- Empatía en la interacción con la comunidad destinataria.
- Habilidad para el diálogo respetuoso y la toma de decisiones democráticas en contextos colaborativos.
- Ética en el manejo de datos sensibles y respeto por la confidencialidad de los participantes.
- Interés social, demostrado en la iniciativa para la promoción de la salud renal.
- Comunicación interpersonal efectiva con profesionales, docentes y actores sociales.
- Trabajo en equipo, evidenciado en la planificación conjunta, el respeto de roles y la resolución de conflictos.

Saberes, capacidades y competencias específicas:

- Aplicación de conocimientos bioquímicos y clínicos en el diagnóstico temprano de enfermedad renal crónica (ERC).
- Uso e interpretación de marcadores bioquímicos (FGe, RAC) en contexto comunitario.
- Habilidades en el registro, sistematización y análisis de datos clínicos.
- Diseño y ejecución de estrategias de educación para la salud adaptadas a la población destinataria.
- Comprensión del abordaje interdisciplinario de la ERC y su vínculo con factores sociales y territoriales.

Al cierre del proyecto se desarrollará una instancia integradora en la que los estudiantes elaborarán un informe reflexivo individual, y participarán en una devolución colectiva sobre logros, aprendizajes y

desafíos. Los resultados se compartirán con los coordinadores de las cátedras participantes para su eventual acreditación como Práctica Social Educativa (PSE).

DECLARO BAJO JURAMENTO que todos los datos consignados en este formulario son verdaderos; asimismo dejo expresa constancia de estar informado y conocer las bases de la presente convocatoria, las responsabilidades y penalidades ante su incumplimiento.

San Miguel de Tucumán, 23 de mayo 2025
Lugar y fecha

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large, stylized 'O' or 'D' shape with a vertical line through it and a horizontal stroke at the bottom.

Profesora Ana Verónica Oldano
Cátedra Bioquímica Clínica III
Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia

.....
Nombre y firma de la persona a cargo de la Dirección del Proyecto

Hoja de firmas